

2026/2027

Cursus de formation annuel "Equitation Connectée, Progression Technique"



Objectif de l'année : **Réaliser un parcours type Hunter avec fluidité et plaisir. Hauteur max des sautants 60 cm**

Date de la séance	Sous objectifs fondamentaux	Thématiques de séances <i>Possibilité de croiser les thématiques, ou d'aborder plusieurs thématiques à chaque fois</i>	On en est où ?		
			Découvert	En cours	Acquis
	Conduire et équilibrer son cheval en enchaînant des courbes sur le plat	Travail du pli, contre pli, conserver l'incurvation en enchaînant des courbes Eduquer ou améliorer la réponse à la jambe intérieure, cession à la jambe, épaule et contre épaule en dedans au pas Enchaîner des courbes sur un parcours de barres au sol, dans l'équilibre			
	Effectuer des transitions légères et dans l'équilibre	Effectuer des transitions pas - trot - pas - arrêt à l'assiette et dans l'équilibre Effectuer des transitions galop - trot - galop en préservant l'équilibre et la décontraction Effectuer des transitions intra allures au galop avec l'aide de dispositifs de barres au sol Effectuer des transitions en enchaînant des courbes sur un parcours de barres au sol			
	Fonctionner avec son cheval en enchaînant des sauts	S'initier à l'obstacle sur des cavaletti isolés Fonctionner avec liant sur une ligne de cavalettis Enchaîner 4 sauts isolés en conduisant sur un parcours type			
	Réaliser un parcours type Hunter avec fluidité et plaisir	Enchaîner un parcours de barres au sol, type figures imposées (cercles, transitions, passages obligatoires, directionnels) Enchaîner un parcours de hunter type figures imposées, avec des sautants max 60 cm (selon les capacités du cheval et cavalier.e), des transitions, des passages obligatoires.			